DCFORM.DCFORM.REGISTRO
UFFICIALE.0032612.U.11-08-2026

Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE
UFFICIO PER IL COORDINAMENTO, LA PIANIFICAZIONE E IL CONTROLLO DELLA FORMAZIONE

Alle OO.SS.

OGGETTO: Progetto "SPARK – Study of Physical Assessment, Resilience and Knowledge - Avvio progetto di studio sul benessere e sulla composizione corporea

Si comunica che con il Decreto del Capo del Corpo n. 147 del 08/07/2026 è stato istituito un gruppo di lavoro incaricato di provvedere alla predisposizione di un progetto finalizzato all'analisi e monitoraggio della variazione dei parametri antropometrici relativi alla composizione corporea degli allievi VF durante il periodo di addestramento operativo e di formazione di base.

Lo studio di ricerca è stato promosso dalla Direzione Centrale per l'Attività Ispettiva e gli Affari Legali in compartecipazione ed il coinvolgimento della Direzione Centrale per la Formazione e della Direzione Centrale per la Salute.

In occasione del prossimo corso allievi, su base volontaria, sarà data la possibilità di aderire al progetto. Rimane inteso che nessuna delle valutazioni impatterà in alcun modo sulla idoneità, sul sistema di valutazione e sull'esito finale del corso. Durante lo studio, i partecipanti saranno invitati a compilare una serie di questionari per esplorare il benessere psicologico, la gestione dello stress, l'alimentazione, l'attività fisica, la qualità del sonno e la sfera relazionale. Tra tutti i candidati un campione pilota di 30 allievi sarà selezionato per la valutazione secondo un protocollo multidisciplinare che comprende la rilevazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria (BIA), integrata con misure antropometriche (peso corporeo, altezza, ecc..) e con l'esecuzione di test funzionali sulle capacità fisiche (equilibrio, forza muscolare, fitness cardiovascolare, ecc..). Le valutazioni avverranno in quattro differenti momenti durante il corso di addestramento presso le Scuole Centrali Antincendi di Roma.

I dati raccolti nel corso dello studio saranno trattati nel rispetto della normativa sulla privacy e analizzati esclusivamente in forma anonima e aggregata a scopi scientifici. I risultati ottenuti permetteranno di comprendere meglio l'impatto dell'addestramento e, allo stesso momento, di fornire un contributo al miglioramento della qualità di vita degli allievi vigili del fuoco.

IL DIRETTORE CENTRALE
(NOTARO)

FRANCESCO
NOTARO
11.08.2026 12:19:41
GMT+02:00